

保健だより 感染対策号

令和4年11月8日
湖南高校厚生委員
牧山美里、諸橋俊輔（3年）

まだまだコロナにご注意を！！！！

コロナウイルスには、飛沫感染・接触感染・エアロゾル感染の3つの感染経路があります。
皆さんは、しっかり感染予防ができていますか？今後もまだまだコロナに注意をして生活していかなくてはなりません。一緒に感染予防を学んでいきましょう。

感染経路は主に3つ！！！！

| | |
|---------|---|
| 飛沫感染 | 咳、くしゃみ、鼻水などのしぶきに含まれているウイルスが目や鼻口の粘膜に入って感染する。 |
| 接触感染 | 感染者が触れたところに触った手で、目や鼻や口を触るとウイルスが粘膜に入って感染する。 |
| エアロゾル感染 | 密閉された空間で空気中に漂うエアロゾル(マイクロ飛沫)を吸い込んでウイルスに感染する。 |

●手の消毒

『新型コロナウイルスはアルコールに弱い！！』
アルコールを手にこすりつけるのは効果的！
次亜塩素酸ナトリウム身の回りの物の消毒に使用する。

●マスク

『鼻と顎をしっかりと覆ってつける！！』
苦しいからと言って鼻や顎を出してしまうと意味がない。



感染予防

手洗い、うがい
手の消毒、マスク

【そうだったんだ！！コロナウイルスの勘違い！！】

○新型コロナウイルスでは皮膚の接触では感染しない？？

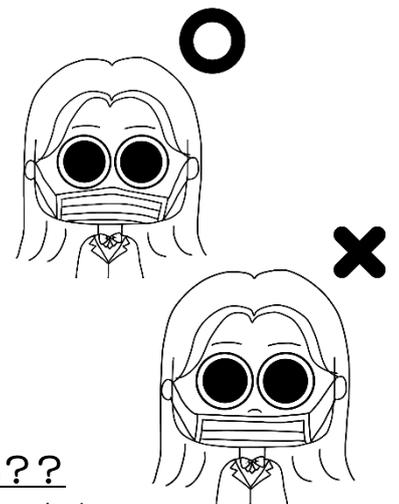
皮膚に付いた飛沫が粘膜に触れることで感染することがあります。



○感染している人と接しなければ感染することはない？？

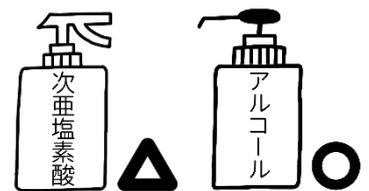
ウイルスは物に付着してもしばらく生きると言われています。

髪は約3時間。布は2日間。金属やプラスチックは7日間生き続けられます。



○検査で陰性が出たから平気は危険？？

検査では感染していても陰性と判定されることがまれにあります。



～まとめ～

コロナウイルスが流行って約3年が経とうとしています、気が抜けてしまっている人も多いのではないのでしょうか？ここ最近、また感染が広がりつつあり、まだまだ油断は禁物です。これららのことを参考に、もう一度感染対策を徹底していきましょう。