

進路実現に向けて

湖南高校だより

信濃県立湖南高等学校
発行責任者 校長 秦 尚志

2年生インターシップへ

十一月十三日（火）から十五日（木）までの三日間、二年生がインターシップに参加してきました。販売や福祉をはじめ多岐にわたる業種の合計二十



校内企業説明会

十一月八日（木）五・六校時に、一・二年生に対する職業観の育成、進路意識の高揚を目的とした校内企業説明会を実施しました。当日はお忙しい中、山北調査設計様、東北ビルハート様、パルネット様、実際の業務内容や会社



の様子についてより具体的な知識を得ることができた様子でした。



誠実 勤勉
志高 聡明
自律 協同

栄養教室



十一月二十日（火）に、栄養教諭である富田東小学校の根本さとみ先生を講師としてお招きし、一年生対象の栄養教室を開催しました。講義では、一日に必要なエネルギー量の計算や、ペットボトルジュース内の砂糖の量、カップラーメン内の油分を調べる学習を行いました。生徒たちが興味を示しながら積極的に学ぶ姿勢が見られました。



keleton
小川教頭→春山→佐藤ふ
高橋→吉原→栗生→田原
伊藤恵→鈴木→渡邊康
染谷→中野→渡邊大→？

勉強はそこそこの練習は休まずにやっていますけれど、いつまでも成績が伸びなかったり、スポーツが上達できなかったりする人いませんか？そんな人は決まっています。一言いいます。「自分は頭がよくないから。」「自分には才能が無いから。」「本当にそうでしょうか？私は違うと思います。その理由は「ステージをクリアしていない」だけです。例えばスマホのゲームだってどうでしょう。なかなかクリアできないステージにたどり着きました。なんとかしてクリアするため、繰り返し挑戦、それでもダメなら友達にアドバイスをもらい、時には動画を見て攻略法を知り、さらには親の目を盗んでまで猛特訓を続けます。そしてどう

クリアする。クリアできない人に欠けているのは、一心不乱さです。決して才能や持って生まれた能力ではありません。勉強や部活動で壁にぶち当たっている人、クリアするコツは次の三つです。①繰り返し勉強（練習）をする。②自ら進んでアドバースをもらう。③隠れて勉強（自主練）をする。高校生活で許された時間はあとどれくらいありますでしょうか？ボーツと生きてんじゃないよ！今からでも遅くない。何かに一心不乱に取り組んでみませんか？（渡邊大典・わたなべひろのり・理科・教務）

★2学期中間考査学習時間トップ5★
(テスト期間10日間の合計)

1位	YSさん	100.0時間
2位	MSさん	67.0時間
3位	KOさん	63.0時間
4位	YKさん	56.0時間
5位	HSさん	54.0時間
学校全体平均		21.4時間

学校ホームページ「湖南高校だより」でもご覧いただけます。